

Les 2 Welkom!

Terugblik op les 1



Terugblik:

- Wat hebben we geleerd van de vorige les?
- Wat hebben we in de vorige les besproken?
- Weekopdracht over waarden

Thema van vandaag: Zelfvertrouwen en verleidingen

Vandaag leren we:

Hoe we meer zelfvertrouwen krijgen

&

Hoe we om gaan met verleidingen



Zelfvertrouwen

- 1 Wat is zelfvertrouwen?
- 2 Hoe voel je je als je zelfvertrouwen hebt?
- 3 Kun je zien of iemand zelfvertrouwen heeft?
- 4 Hoe kan zelfvertrouwen je helpen bij het maken van een keuze waar je zelf achter staat?

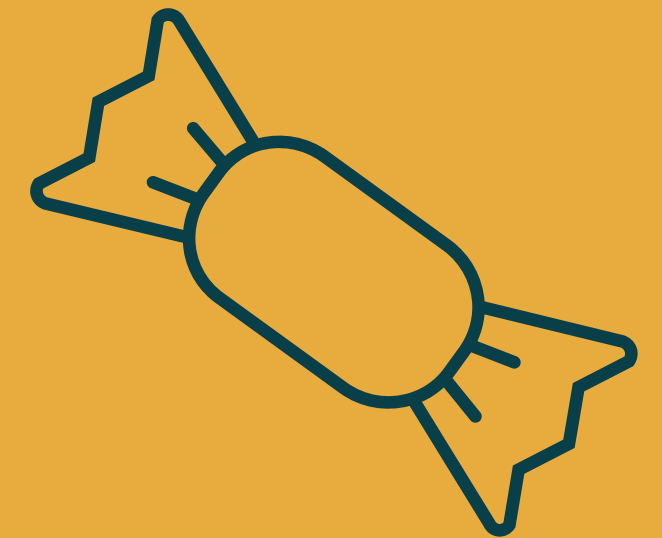
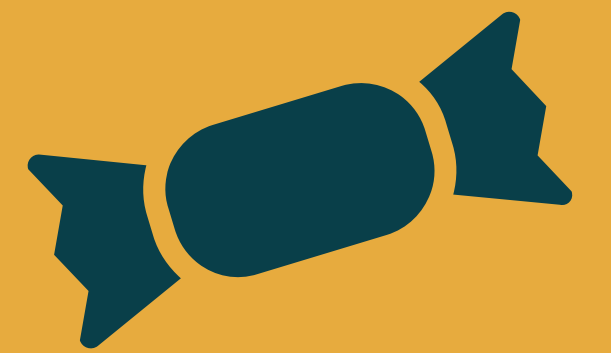


Verleidingen

- Wat zijn verleidingen?
- Hoe ga je om met verleidingen?
- Oefening om de verleiding te weerstaan

Opdracht:

Leg het snoepje op de hoek van de tafel en raak het niet aan!



Stellingspel

1. Kun je stoppen met gamen na één uur?
2. Ga je mee als vrienden snoep gaan stelen?
3. Doe je mee aan een gevaarlijke challenge?
4. Zou je een foto doorsturen, terwijl je weet dat degene die op de foto staat dat niet wil?
5. Zou je voor geld pakketjes wegbrengen, terwijl je niet weet wat erin zit of bij wie je het moet afgeven?



Gevolgen van verleidingen

Bepaalde keuzes hebben gevolgen.

***Wat gebeurt er als je
toegeeft aan een verleiding?***

Wat te doen na een verkeerde keuze?

- Praat met een volwassene die je vertrouwt:
 - Ouders of ander familielid
 - Leraar of iemand anders op school
 - Vertrouwenspersoon
- Neem contact op met de kindertelefoon
- Praat met de wijk/jeugdagent



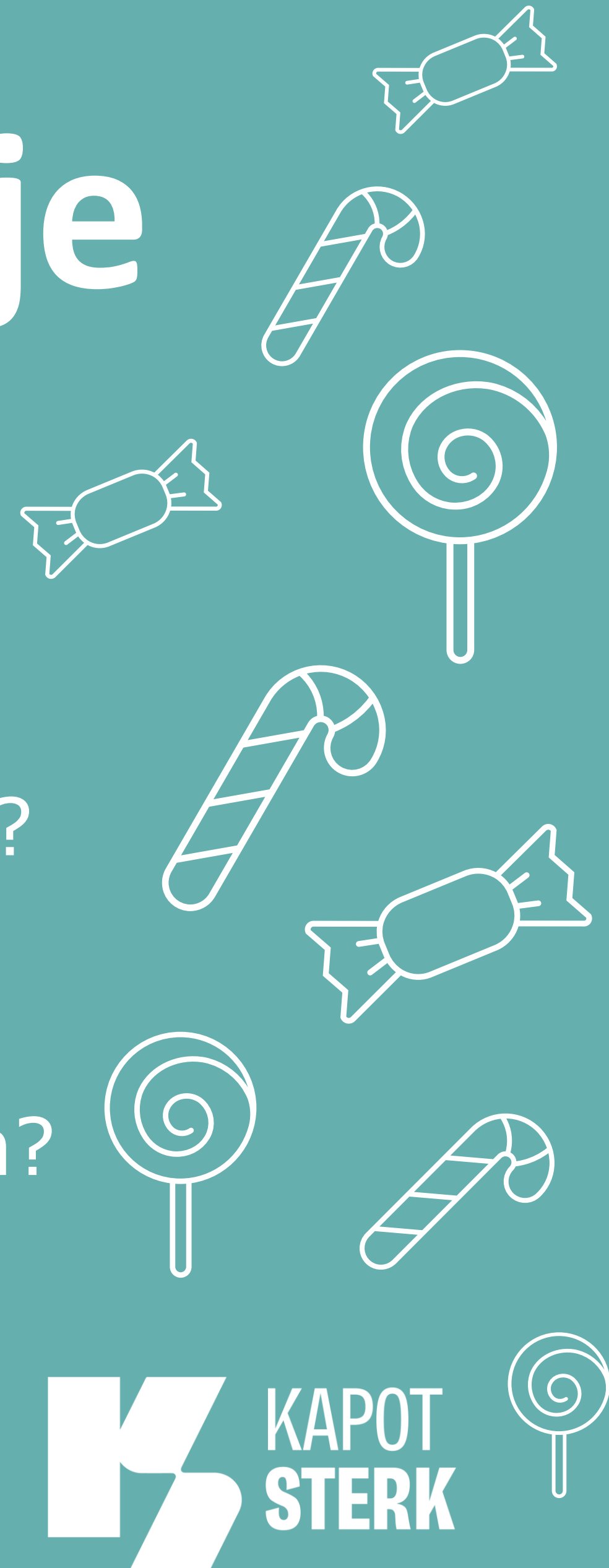
Wat zijn jouw kwaliteiten?

- We gaan nadenken over onze sterke punten
- Wat kun jij goed?
- Dit helpt om zelfvertrouwen op te bouwen!
- Opdracht:
Schrijf op waar jij goed in bent.
Deel dit met de klas en luister naar de sterke punten van je klasgenoten.



Opdracht met het snoepje

- Wie heeft het snoepje laten liggen?
- Hoe ben je hier mee om gegaan?
- Wie moest er tijdens de les vaak aan het snoepje denken?
- Wie vond het lastig om het snoepje te laten liggen?
- Wie vond het moeilijk om met deze verleiding om te gaan?



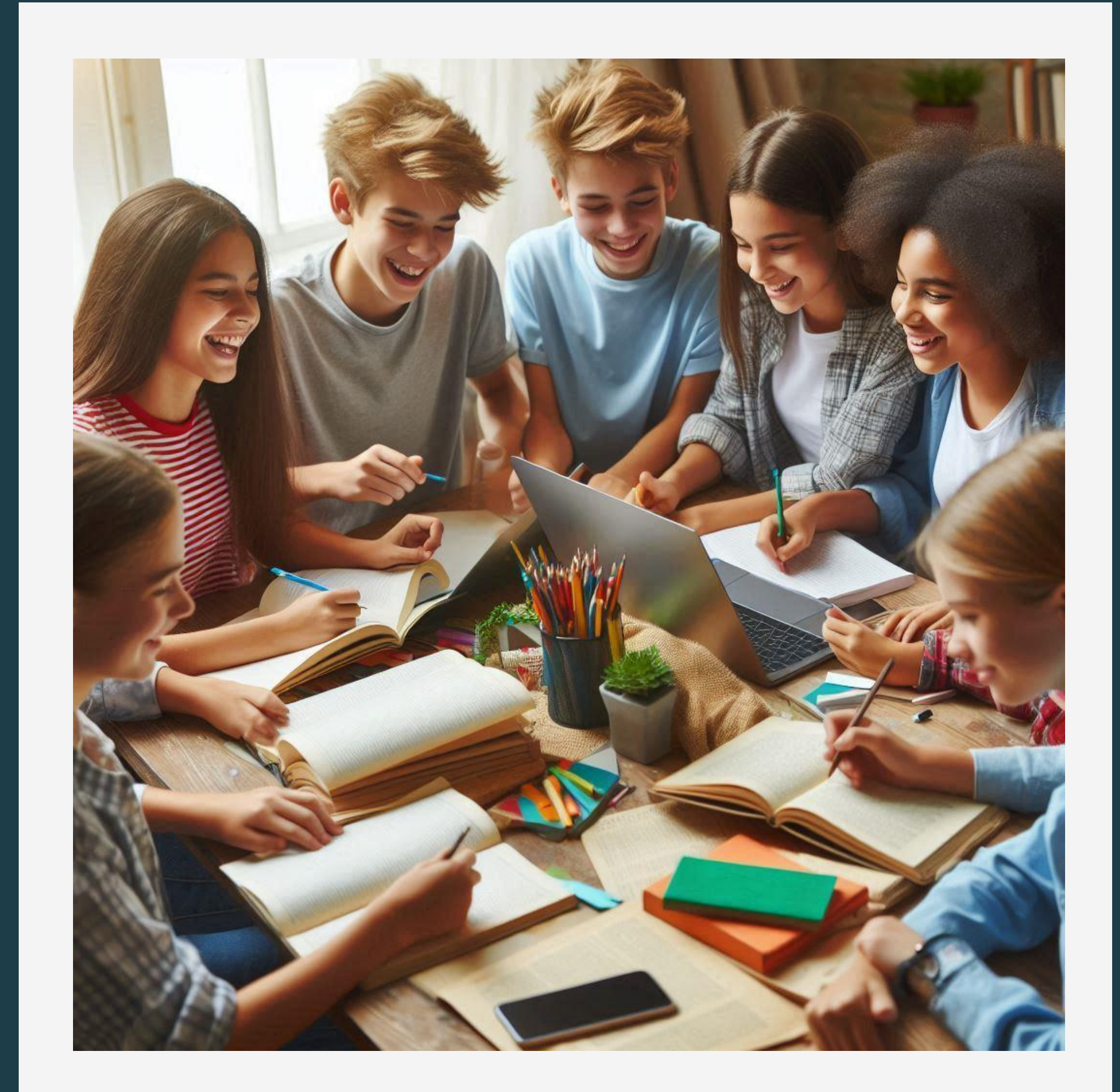
Wat hebben we geleerd vandaag?

Zijn er nog vragen?



Weekopdracht

- . Werk deze week verder aan je zelfvertrouwen.
- . Schrijf elke dag iets op waar je trots op bent.





Goed gedaan vandaag!

Tot de volgende les!

Contact



www.kapot-sterk.nl



info@kapot-sterk.nl