



Les 1

Welkom!

Terugblik op les 1

Terugblik:

- Wat hebben we geleerd van de vorige les?
- Wat hebben we in de vorige les besproken?
- Weekopdracht over waarden



Thema van vandaag: **Herhaling en toepassing**

Vandaag gaan we:

Herhalen wat we geleerd hebben

&

Wat we geleerd hebben oefenen met opdrachten

Kennisquiz

- Wat weten jullie nog van de afgelopen lessen?
- Overleg in groepjes



Quiz vragen

1. Hoe kun je een bewuste keuze maken?
2. Welke 2 vormen van druk vanuit de groep zijn er?
3. Noem 2 gevolgen van het maken van een verkeerde keuze.
4. Wie kan je om hulp vragen wanneer je een keuze hebt gemaakt waar je je niet prettig bij voelt?
5. Hoe wordt je zelfverzekerd?
6. Welke kwaliteiten kun je inzetten om je eigen keuze te maken?
7. Wat levert een zelfverzekerde houding je op?
8. Hoe geef je je eigen grens aan?

Rollenspel

- Bespreek met je groepje hoe je het aan gaat pakken
- Gebruik alles wat je geleerd hebt.
- Speel de situatie uit in de klas.



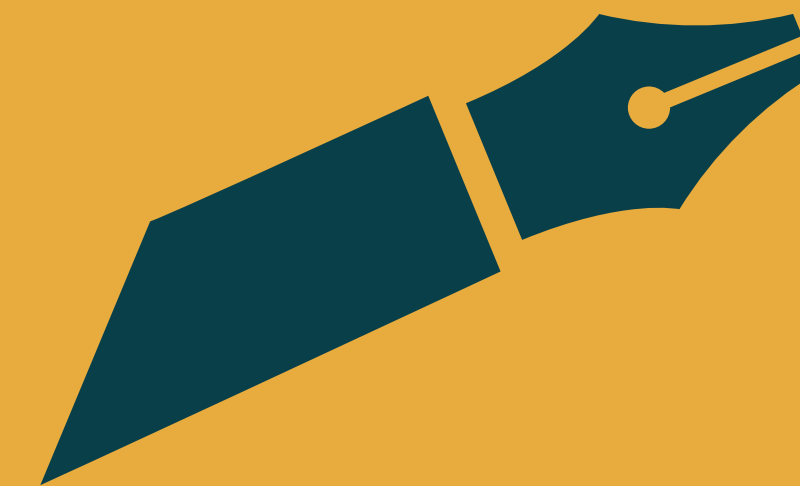
Reflectie

- Wat heb je geleerd?
- Wat zijn je kwaliteiten?
- Hoe kom je voor jezelf op?
- Naar wie ga je toe voor hulp?



Reflectieblad

- Vul het reflectieblad in
- Wat heb je geleerd van de lessen van Kapot Sterk?



Wat hebben we geleerd vandaag?

Zijn er nog vragen?





Goed gedaan vandaag!

*Jullie zijn nu allemaal **Kapot Sterk!***

Contact



www.kapot-sterk.nl



info@kapot-sterk.nl