



**Welkom bij de
ouderbijeenkomst!**



Wat is Kapot Sterk?



- Lesprogramma voor leerlingen in groep 7/8
- **STERK** worden bij het maken van de juiste keuzes
- **STERK** worden om verleidingen te weerstaan
- **STERK** zijn wanneer je per ongeluk toch een verkeerde keuze hebt gemaakt

Doelen van Kapot Sterk



1. Bewust worden van risico's en kansen
2. Leren omgaan met emoties en sociale situaties
3. Op een positieve manier kennismaken met de politie en jongerenwerkers
4. Ouders betrekken en informeren

Opbouw programma



- Totaal 5 lessen
- Van ongeveer 1 uur
- Interactief programma
- Gericht op praktijkvoorbeelden

Lesinhoud

Les 1: Keuzes en waarden

Les 2: Zelfvertrouwen en verleidingen

Les 3: Eigen keuzes en groepsdruk

Les 4: Grenzen aangeven

Les 5: Herhaling en toepassing



Weekopdrachten



Les 1: Welke waarden vind je belangrijk?

Les 2: Waar ben je trots op?

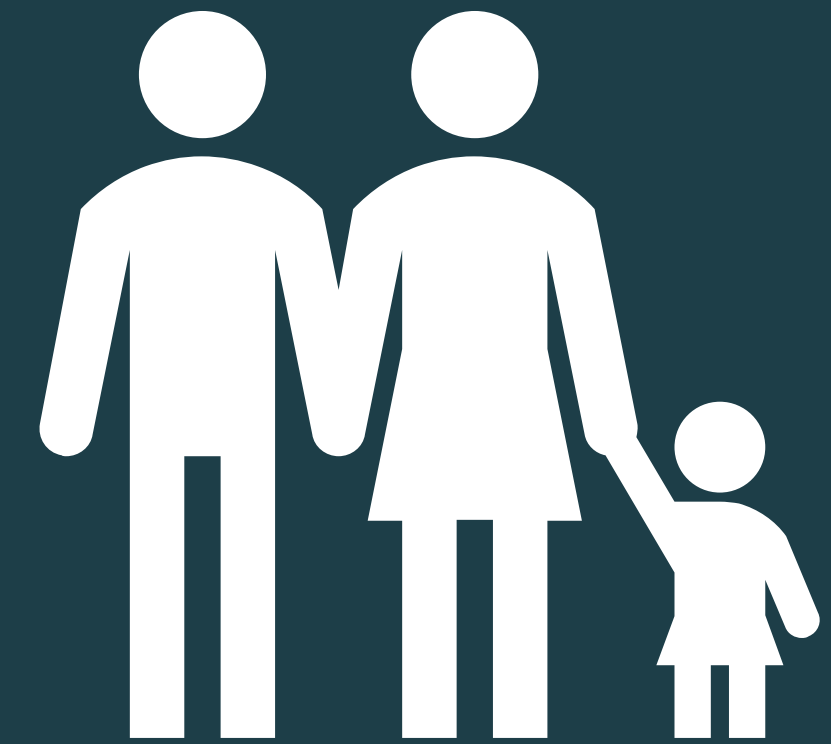
Les 3: Bijdrage leveren aan een positieve sfeer in de klas.

Les 4: Laat zien hoe je voor jezelf opkomt!

Introductie filmpje

Link videofilmpje: (nog toevoegen)!

Rol van de ouders



1. Voer open gesprekken met uw kind.
2. Help uw kind bij de weekopdrachten.
3. Bespreek met uw kind de verschillende thema's die in de lessen aan bod komen.



Experiment groepsdruk

- Wat voelde je toen iedereen een ander antwoord gaf?
- Waarom bleef je wel of niet bij jouw keuze?
- Begon je aan jezelf te twijfelen?
- Waarom wel/waarom niet?



Contactgegevens

www.nji.nl/jeugdcriminaliteit

<https://landelijk.socialekaartnederland.nl>

Gegevens wijkagent:

Gegevens jongerenwerker:



Vragen?



Contact



www.kapot-sterk.nl



info@kapot-sterk.nl